

קורס דיקור יבש

(דיקור מערבי/דיקור רפואי)

רקע:

קורס מקצועי, ייחודי ומרתק למטפלים ברפואה סינית הרוצים להתמחות בכאב, פציעות ספורט ואורתופדיה. הקורס מורכב מרצף של 10 מפגשים, הכוללים הבנה מעמיקה במנגנוני כאב, הכרה והעמקה במרידיאנים אנטומיים מיופשיאליים, דיקור בטריגר פוינטס, דיקור גידי ודיקור פשיאלי.

קורס ייחודי זה עוסק באחת ההבנות החשובות ביותר בתחום האורתופדיה למטפלים ברפואה סינית והיא החיבור בין התנועה לאנטומיה דרך המרידיאנים האנטומיים (המסלולים הציו-פאשיאליים) והקבלתם למרידיאנים הסינים. שיטה זו בכלל מאפשרת תוך זמן קצר להבין הלכה למעשה את המערכת התנועתית והשרירית מתוך ההיכרות של מערכת המרידיאנים.

כאב, הינו ביטוי לחסימה ועם פתיחת החסימה הכאב יחלוף, אך לעיתים הכאב הינו ביטוי של פגיעה שהינה תוצאה של כשל תנועתי, שם יש צורך לזהות ולטפל בהתאם בשורש הכשל התנועתי, אשר לרוב נובע מהתפקוד והסינרגיה בשרירי היציבה המפרקיים או בקיצורים המיו-פשיאליים במסלול הרלוונטי.

בקורס נסקור לעומק את האנטומיה, הפתולוגיות ומערכת התנועה. נלמד שיטות אבחון, נבין את האנטומיה בצורה יישומית וטופוגרפית, נעמיק בקודות דיקור רלוונטיות ונלמד את ההיבט האנטומי של מיקומן, נלמד לטפל בדיקור בנקודות טריגר היוצרות כשל תנועתי כולל ההבנה הרגשית והמנטאלית של אזורי הגוף.

בואו להכיר, ללמוד, להבין ולטפל דרך הקשר החשוב בין מערכת המרידיאנים, המערכת האנטומית המיו-פשיאלית והמערכת התנועתית.

מטרות:

1. העמקה באנטומיה, אנטומיה יישומית ופתולוגיות.
2. הכרת הטכניקות השונות לטיפול תוך הפנמת הקשר האנטומי, מרידיאני, תנועתי.
3. אבחון נכון ומדויק של הפתולוגיה והתאמת הטיפול.

פירוט מפגשים לקורס דיקור יבש				
מפגש	תאריך	נושא	עיוני	מעשי
1	17/10/2023	כרוניקה של כאב	ההיסטוריה של הכאב, מטרתו, גישות שונות לכאב, כאב כמורה דרך, תסמונות כאב מורכבות, כאב אקוטי וכאב כרוני.	
		מרידיאנים אנטומיים ומסלולים מיופאשיאליים	ביסוס הקשר המיופשיאלי למרידיאנים הסונים- עקרונות, מחקרים וטכניקות טיפוליות בתחום המיו-פאשיה ורכבות אנטומיות (אידה רולף, טום מאירס וסטקו)	
2	24/10/2023	Trigger Point Therapy	הכרת שיטת הטיפול, עקרונות, תהליך היווצרות הטריגר ודרכי טיפול	טכניקות לחיצה מנואליות, טכניקות איתור ושפעול,
		דיקור מהלכה למעשה Western Needling	מבוא ל Dry Needling, היסטוריה והתפתחות השיטה, אינדיקציות, קונטרה אינדיקציות, מחקרים	דיקור שרירי, דיקור נקודת טריגר פוינט, דיקור פשיאלי, טכניקות סטימולציה מיו-פשיאליות
3	31/10/2023	אגן מערבי	סקירה אנטומית ופתולוגית. סקירת נקי' טריגר, סקירה מרידיאנית ונקי' דיקור	אנטומיה יישומית, בדיקות ומבחני שרירים, זיהוי שרירים, דיקור כל הנקודות והשרירים בהתאם לאינדיקציות
4	07/11/2023	גפה תחתונה - מפרק הברך וירך	סקירה אנטומית ופתולוגית. סקירת נקי' טריגר, סקירה מרידיאנית ונקי' דיקור	אנטומיה יישומית, בדיקות ומבחני שרירים, זיהוי שרירים, דיקור כל הנקודות והשרירים בהתאם לאינדיקציות
5	14/11/2023	גפה תחתונה - מפרק הקרסול ושוק	סקירה אנטומית ופתולוגית. סקירת נקי' טריגר, סקירה מרידיאנית ונקי' דיקור	אנטומיה יישומית, בדיקות ומבחני שרירים, זיהוי שרירים, דיקור כל הנקודות והשרירים בהתאם לאינדיקציות
6	21/11/2023	גב תחתון	סקירה אנטומית ופתולוגית. סקירת נקי' טריגר, סקירה מרידיאנית ונקי' דיקור	אנטומיה יישומית, בדיקות ומבחני שרירים, זיהוי שרירים, דיקור כל הנקודות והשרירים בהתאם לאינדיקציות
7	28/11/2023	כתף ושכמה	סקירה אנטומית ופתולוגית. סקירת נקי' טריגר, סקירה מרידיאנית ונקי' דיקור	אנטומיה יישומית, בדיקות ומבחני שרירים, זיהוי שרירים, דיקור כל הנקודות והשרירים בהתאם לאינדיקציות
8	05/12/2023	גפה עליונה - מרפק וזרוע	סקירה אנטומית ופתולוגית. סקירת נקי' טריגר, סקירה מרידיאנית ונקי' דיקור	אנטומיה יישומית, בדיקות ומבחני שרירים, זיהוי שרירים, דיקור כל הנקודות והשרירים בהתאם לאינדיקציות
9	19/12/2023	גפה עליונה - שורש כף יד ואמה	סקירה אנטומית ופתולוגית. סקירת נקי' טריגר, סקירה מרידיאנית ונקי' דיקור	אנטומיה יישומית, בדיקות ומבחני שרירים, זיהוי שרירים, דיקור כל הנקודות והשרירים בהתאם לאינדיקציות
10	26/12/2023	צוואר ופנים	סקירה אנטומית ופתולוגית. סקירת נקי' טריגר, סקירה מרידיאנית ונקי' דיקור	אנטומיה יישומית, בדיקות ומבחני שרירים, זיהוי שרירים, דיקור כל הנקודות והשרירים בהתאם לאינדיקציות

נושאי הלימוד:

- כרוניקה של כאב
- מרידיאנים מיופאשיאליים
- טריגר פוינטס תרפי
- אנטומיה וטופוגרפיה יישומית של אזורי הגוף השונים
- פתולוגיות ואבחון
- דיקור פאשיאלי
- דיקור יבש
- תרגול הטכניקות

לנרשמים חברי האיגוד:

- 23% הנחה
- סט פוסטרים בשווי 250 ש"ח מיפוי של כל השרירים ונקודת הטריגר בגוף מתנה לכל הנרשמים

מבנה הקורס:

55 שעות אקדמיות אשור יועברו ב 10 מפגשים של 5.5 שעות אקדמיות כל אחד.

קהל יעד:

הקורס מיועד למטפלים ברפואה סינית ולסטודנטים בשנת הלימודים הרביעית הרוצים להעמיק את הידע ולקבל כלים בטיפול בפציעות ספורט, שיקום וטיפול בכאב.

מחיר:

עלות השתתפות בקורס 3,400 ש. 23% הנחה לחברי האיגוד.

תעודה:

למשתתפים תינתן תעודת מטפל בדיקור יבש מטעם תום-תרפיה ומגע. התעודה מוכרת באיגוד.